



RAUHNÄCHTE 2019

Die zwölf Nächte ab dem 24. Dezember bis zum 06. Januar sind die sogenannten Rauhnächte. Und sie stehen symbolisch für die nächsten 12 Monate im neuen Jahr – also von Januar bis Dezember. Diese Nächte sind von jeher magisch und mystisch. Denn das Mondjahr umfasst normalerweise 12 x 28 Tage – also 354 Tage. Unser Sonnenjahr jedoch hat 365 Tage. Und in genau diese Zwischenzeit fallen die Rauhnächte. (Manchen begehen die Rauhnächte auch vom Tag der Wintersonnenwende, dieses Jahr der 22. Dezember und zählt ab diesem Datum 12 Tage.)

Die Legenden erzählen, dass dies die Zeit der Wilden Jagd ist. Die Tore zur Anderswelt stehen weit offen und Geister, verstorbene Seelen und auch Dämonen können durch die Lande ziehen. Der gehörnte Gott soll mir seinen Höllenhunden über den Himmel fegen und alle Naturgeister wirken daran, die Kräfte neu zu entfachen und zu weben.

Traditionell wurde viel in dieser Zeit die Wohnungen und Häuser geräuchert (deshalb auch Rauchnächte), um die bösen Geister fernzuhalten. Und auch unser Sylvesterbrauch mit dem vielen Licht- und Krachmachen rührt genau daher: Böse Geister zu vertreiben.

Es ranken sich noch viele andere Legenden um diese Nächte. Aber wir wollen uns vor allem ansehen, was Du in diesen Tagen bzw. Nächten tun kannst.

WENN DU KANNST, LUST UND ZEIT HAST, DANN TUE FOLGENDES IN DIESEN TAGEN:

- ✪ Reinige und putze Deine Wohnung oder Dein Haus, um auch hier „rein“ ins neue Jahr zu starten.
- ✪ Räume auf, was aufzuräumen ist. Das können Deine Papiere sein, Deine Wohnung oder auch bestimmte Lebensbereiche. Gib z.B. Geliehenes zurück oder schaffe Ordnung in Deinen Finanzen.
- ✪ Vermeide es jedoch zu waschen oder gar Wäsche draußen aufzuhängen. Man sagt, dass sich sonst die bösen Geister oder gar der Gehörnte darin verfangen kann und womöglich ins Haus kommt.
- ✪ Man sagt auch, dass alle Räder und alles Runde stehen soll. Das Schicksalsrad dreht sich zu dieser Zeit und alles wird in eine neue Ordnung gebracht.
- ✪ Räuchere in dieser Zeit Deine Wohnung, um gute Energien herzustellen und negative zu vertreiben. Dafür eignet sich besonders Weihrauch, Myrrhe oder auch weißer Salbei (Sage). Lüfte danach gut durch, damit die negativen Energien entweichen können.
- ✪ Für die Naturgeister und Ahnen kannst Du Speisen und Getränke opfern, sie auf den Balkon, vor die Tür oder in den Garten stellen. Oder sie einfach auch auf einem kleinen



Altar platzieren. Halte auch Kerzen als Licht- und Wärmequelle bereit. (Aber bitte nicht in geschlossenen Räumen Kerzen alleine brennen lassen.)

- ✪ Du kannst Dein neues Jahr planen und ordnen. Steck Dir Ziele und schau wo Du hin willst und was Du erreichen möchtest. Notiere es Dir vielleicht in einem kleine Heft, das Du nächstes Jahr zur selben Zeit wieder öffnen und anschauen kannst.
- ✪ Nutze Orakel in der Zeit. Die Schleier in die Anderswelt sind gelüftet. Und die Rauh Nächte eignen sich deshalb besonders gut zum Orakeln, Kartenlegen, Pendeln und Weissagen jeglicher Art.
- ✪ Achte ebenso auf Deine Träume, die Dir in diesen Nächten in Erinnerung bleiben und notiere sie Dir.
- ✪ Nimm Dir auch immer wieder Zeit für Dich, um zu meditieren, zur Ruhe zu kommen und Dich selbst zu finden.

ORAKELN

Nutze Deine Orakelkarten, um Dir jeden Tag eine Karte für den Monat zu ziehen. Nutze dazu das Deck, was Dir am besten gefällt oder auch gleich mehrere. Das bleibt ganz Dir überlassen. Dabei kannst Du beispielsweise jede Nacht eine Karte ziehen, um ein Thema bzw. eine Art Überschrift für den Monat zu haben. Wir haben Dir eigens eine Art Kalender für diese Nächte erstellt, in den Du alles eintragen kannst. Wundere Dich nicht, wenn Du dort 13 Nächte findest, denn die Nacht zum 06. Januar ist der Abschluss der Rauh Nächte und der Start ins neue Jahr. Du kannst es ganz allgemein halten oder auch in Bezug zu Deiner Dualseele und Deinen Dualseelenprozess setzen.

RÜCKBLICK UND ZIELSETZUNG

Weiter im Anhang findest Du auch noch eine Liste für einen Rückblick für das Jahr 2019. Dort kannst Du alles eintragen, was Dir wichtig und schön war, was Du zurücklassen magst und was Du mitnehmen möchtest.

Außerdem eine weitere Liste, für all die Dinge, die Du gerne im nächsten Jahr erreichen möchtest, wohin Du Dich entwickeln willst. Und dergleichen mehr. Nutze sie in den Rauh Nächten, um Dich auf das neue Jahr einzustimmen. Auch hier kannst Du es ganz allgemein halten oder auch in Bezug zu Deiner Dualseele und Deinen Dualseelenprozess setzen.

Mit all dem wünschen wir Dir nun eine wundervolle Rauh nachtzeit, frohe Weihnachten und einen glücklichen und gesunden Start ins neue Jahr!

Ricarda & Conny



RAUHNACHT-KALENDER 2019

Zum Orakeln nimm Dir Dein Lieblingsdeck oder auch gleich mehrere verschiedene. Ganz wie es Dir beliebt. Und befrage es zu den einzelnen Monaten:

1. RAUHNACHT FÜR JANUAR 2020 Gezogene Karten:	ORAKEL-DEUTUNG
2. RAUHNACHT FÜR FEBRUAR 2020 Gezogene Karten:	ORAKEL-DEUTUNG
3. RAUHNACHT FÜR MÄRZ 2020 Gezogene Karten:	ORAKEL-DEUTUNG
4. RAUHNACHT FÜR APRIL 2020 Gezogene Karten:	ORAKEL-DEUTUNG



5. RAUHNACHT FÜR MAI 2020 Gezogene Karten:	ORAKEL-DEUTUNG
6. RAUHNACHT FÜR JUNI 2020 Gezogene Karten:	ORAKEL-DEUTUNG
7. RAUHNACHT FÜR JULI 2020 Gezogene Karten:	ORAKEL-DEUTUNG
8. RAUHNACHT FÜR AUGUST 2020 Gezogene Karten:	ORAKEL-DEUTUNG
9. RAUHNACHT FÜR SEPTEMBER 2020 Gezogene Karten:	ORAKEL-DEUTUNG



10. RAUHNACHT FÜR OKTOBER 2020 Gezogene Karten:	<i>Orakel-Deutung</i>
11. RAUHNACHT FÜR NOVEMBER 2020 Gezogene Karten:	<i>Orakel-Deutung</i>
12. RAUHNACHT FÜR DEZEMBER 2020 Gezogene Karten:	<i>Orakel-Deutung</i>
ZUSÄTZLICHE NACHT ABSCHLUSS DER RAUHNÄCHTE Gezogene Karten:	<i>Orakel-Deutung</i>



RÜCKBLICK 2019

Was hat mir in 2019 besonders viel Freude gemacht?

Was habe ich für mich gewonnen bzw. dazugelernt?

Welche Menschen haben mich berührt und waren besonders?

Welches Ereignis möchte ich nicht mehr missen?

Welche Ereignisse, Eigenschaften und Dinge möchte ich gerne in 2016 zurücklassen?



Welche Menschen möchte ich gerne loslassen?

Welche Probleme oder Ängste möchte ich gerne in 2019 lassen?

Was möchte ich jetzt noch beenden?

Denke dabei an alle Lebensbereiche: Beruf, Privates, Du selbst, Familie, Gesundheit, Freundeskreis, Zuhause und dergleichen mehr...



PLANUNG & ZIELSETZUNG 2020

Was möchte ich gerne in 2020 erreichen?

Was wünsche ich mir zu erleben in 2020?

Welche Menschen sollen mich begleiten?

Welche Eigenschaften möchte ich gerne weiterentwickeln?

Was möchte ich Neues lernen?



Welche Beziehungen möchte ich verbessern?

Was möchte ich dringend verändern?

Was möchte ich unbedingt einmal tun?

Denke dabei an alle Lebensbereiche: Beruf, Privates, Du selbst, Familie, Gesundheit, Freundeskreis, Zuhause und dergleichen mehr...